



Előadás sorozat a Pannon Egyetem dolgozó számára

Testnevelési és Sport Intézet

Időpont: 2014. II. félév

Helyszín: Testnevelési és Sport Intézet előadó terme, Pannon Egyetem T épület

Mit kell tudni és mit kell tenni az egészséges testsúly eléréséhez?

1. előadás: 2014. április 04. péntek 14.15-16.00-ig

Szentessy Balázs: Testünk működése. Szervrendszereink működése és kapcsolata.

2. előadás: 2014. április 15. kedd 16.15- 18.00-ig

Edvy László: Edzéstervezés - testsúlykontroll.

3. előadás: 2014. április 30. szerda 16.15-18.00-ig

Gaálné Starhon Katalin: Táplálkozás tervezés a súlyvesztés érdekében.

4. előadás: 2014. május 12. hétfő 16.15-18.00-ig

Pischné Bankó Zsuzsanna: A tartó és mozgató rendszer túlterhelésének problematikája.

Várunk mindenkit szeretettel!

Testnevelési és Sport Intézet dolgozói